



ONSDAG 6e november

Var: Digitalt

Tid: kl. 19.30-21.00

Ingen anmÅlan krÅvs – lÅnk publiceras pÅ MalÅs hemsida och Social medier

Vill du ha lÅnken skickad till dig? Fyll i enkÅten - [Maria Dufva v.45](#)

Om fÅrelÅsning:

Maria Dufva – VÅrsta bÅsta nÅtet

Maria Dufvas fÅrelÅsning ger en Åversikt Åver digital barndom idag, med praktiska rÅd fÅr en trygg och hÅlsosam nÅrvaro online. Genom att belysa de senaste insikterna och strategierna strÅvar fÅrelÅsningen efter att stÅdja barn och unga i deras digitala vÅrld.

Maria tar upp de faror barn kan mÅta pÅ nÅtet, sÅsom mobbning och utpressning, och hur de kan undvikas. Hon diskuterar hur online-normer pÅverkar ungas sjÅlvbild och hÅlsa, med fokus pÅ kritiskt tÅnkande och positiva fÅrebilder. FÅrelÅsningen ger ocksÅ insikter i hur skÅrmanvÅndning pÅverkar sÅmn och koncentration, med tips fÅr hÅlsosammare vanor.

FÅr mer info besÅk: [Maria Dufva - Kriminolog och fÅrfattare om ungdomsfrÅgor](#)

MÅlgrupp: Denna fÅrelÅsning riktar sig till vÅrdshavare, mor och-farfÅrÅldrar, ledare, skolpersonal och andra vuxna fÅrebilder i vÅra barns liv.

VÅrd: Storumans kommun

ArrangÅr: Storumans kommun, NorsjÅ kommun, Sorsele kommun, Åsele kommun



Storumans kommun
LUSPIE



ÅSELE KOMMUN
Sjeltien tjjelte



NORSJÅ kommun



SORSELE KOMMUN
SUORSÅN TJEÅLDDIE



Se livets mÅjligheter!
Psykeveckan VÅsterbotten V45



(H)JÅRNKOLL
VÅsterbottens lÅn





MALÅ KOMMUN
Målågen kommundna

Under hela vecka 45.

Vi erbjuder kostnadsfria webbföreläsningar under hela veckan via Hjärnkoll Västerbotten

Besök: [Regionalt Digitalt Program Västerbotten - Hjärnkoll Västerbotten \(hjärnkoll.se\)](https://hjärnkoll.se)



Digitalt program Malå kommun psykeveckan v.45

Besök: [Digitalt program Malå kommun v.45](https://hjärnkoll.se)



Ansvarig för lokalt program Malå kommun

Folkhälsosamordnare Storuman/Malå kommun

Daniel Burman

daniel.burman@mala.se

Mobil: 072-2463841



Se livets möjligheter!
Psykeveckan
Västerbotten V45



(H)JÄRNKOLL
Västerbottens län

