

Att leva ett gott liv med NPF - diagnos

Mattias Zmedzon har levt ett intressant liv med svåra motgångar men också spännande framgångar. Idag föreläser han om sin livsvandring genom att dela sina egna erfarenheter av att leva med autism, ADHD och utmattningssyndrom.

Hans föreläsning har fokus på livet efter diagnosen och hur hans arbete med sig själv gett resultat. En livsvandring som orsakat en del smärta men också glädje och trygghet. Föreläsningen kan ge hopp till förbättring och förändring.



Måndag 4 november
kl.18.30 - 20.00
Folkets hus, Bjurholm

Ingen kostnad, ingen föranmälan