

November – hälsomånad i Sorsele kommun!

Sorsele kommun bjuder in till hälsomånad med fokus på trygghet och trivsel för alla i Sorsele kommun. Hälsomånaden omfattar den regionala Psykeveckan och den nationella kampanjen En vecka fri från våld. Här hittar du ett urval av de öppna programpunkter för Hälsomånaden. Under månaden pågår också **hälsobingo**, **Ljung** arrangerar en tävling och **Fritidsbanken** har ett antal artiklar för utlåning på Biblioteket. Arrangemang av Sorsele kommun om inget annat anges.



Psykeveckan

Under vecka 45 pågår den regionala Psykeveckan i arrangemang av Hjärnkoll Västerbottens län i samarbete med andra aktörer. För det digitala programmet, följ länken i QR-koden eller via kommunens kalender.



Tisdag 5 november

14:00 – 15:00: Bokcafé på biblioteket!

Vi tipsar varandra om böcker vi läst, biblioteket bjuder på kaffe! Ingen föranmälan krävs.

18:00 – 18:45: Tikva – en träningsform för kropp, själ och ande

Tikva stretch är en träningsform på kristen grund med roligande musik och lugna stärkande rörelser. Är du nyfiken på att prova? Ta på dig kläder du lätt kan röra dig i och kom till Sorsele kyrka. **Även den 21 november!**

Arrangör: Svenska Kyrkan

18:30 – 20:00: Värsta bästa nätet, med Maria Dufva, kriminolog och författare

Nätet är en viktig plats där barn och unga ska vara trygga. Häng med när Maria ger kunskaper och insikt i sociala medier och spel som handlar om barn och ungas digitala uppväxt. På Kulturhuset.

Torsdag 7 november

18:30 – 20:00: Bön och samtal om livet

Ekumenisk samling med Filadelfia och Svenska kyrkan. Den här kvällen träffas vi i Sorsele församlingsgård. Välkommen!

Arrangör: Svenska kyrkan och Filadelfia

Tisdag 12 november

18:00 – 20:15: Minimässa – Trygg och triven

Se separat annons!

14:00-15:00: Högläsning med minoritetstema, tornedalskt tema

Högläsningen sker på svenska och biblioteket bjuder på fika. Ingen föranmälan. På biblioteket. **Även den 26/11 med sverigefinskt tema!**

Tisdag 19 november

18:00: Författarbesök med Mikael Berglund

På Sorsele bibliotek. Möt författaren Mikael Berglund som nu är aktuell med romanen Slask.

Onsdag 20 november

19:00: Teater, Jag skulle då gå vid första slaget

Marit är förälskad, passionerat förälskad säger hon med ett skratt. Hon har aldrig varit med om något liknande och hon är säker på att det här är mannen i hennes liv, han köpte blommor på en torsdag! Vi får följa minnet av Marits relation med en man som går från att vara drömmen till att bli mardrömmen. På Kulturhuset, inget inträde.

Arrangör: Sorsele Teaterförening och Sorsele kommun

Onsdag 27 november

13:00 – 16:00: Bildbankenträff på Sorsele bibliotek

För dig som är 55+.

Fredag 29 november

14:00 – 15:00: Strömmande samtal med Åke Lundgren

Sänds på Samegården i Ammarnäs i samarbete med Sorsele samiska förvaltningskommun. Strömmas på Sorsele bibliotek samt på Gargnäs bibliotek.